

## JUGEND Sommerferien-Tenniscamp (ab 7 Jahre)

**2. Ferienwoche** 01.07. bis 05.07.19 / Immer von 10:00 bis 15:00 Uhr

**3. Ferienwoche** 08.07. bis 12.07.19 / Immer von 10:00 bis 15:00 Uhr

**Kosten: € 160** (inkl. Mittagessen + Getränk + 1x Tennis-Camp T-Shirt)

(für „Nichtvereinsmitglieder“ €170 / auch einzelne Tage für €35 buchbar)

### Was erwartet Dich?

10:00-10:30 Warm-Up

10:30-12:00 Tennis-Training

12:00-13:00 Mittagspause

13:00-14:00 Koordinationstraining / Konditionstraining / motorische Spiele

14:00-15:00 Tennis / freies Spiel / Matchtraining

Freitag: Abschlussturnier

### Als Trainer mit dabei sind:

Laura Jähnel

Louisa Schloussen

Fabian Fritz

Filip Papierz

Sascha Lehmann

sowie als Ergänzung:

Fabian Schimmelpfennig

Pascal Pawlowski

Jonas Bastiansen

**Wo?** TC Berlin-Lichtenrade Weiß-Gelb e.V. / Franziusweg 114-128

**Was benötigst Du?** Trinkflasche, Schläger, Tennisschuhe (bzw. Sportschuhe mit negativem Profil), Wechselkleidung

Anmeldungen bitte per Mail an [saschalehmann@hotmail.com](mailto:saschalehmann@hotmail.com) oder unter 0176-61665140